



MINISTERO dell'ISTRUZIONE

I. C. VIA ORMEA

Via Ormea, 6 ☎ 0661568456 📠 0661569749

00166 ROMA – XXVI° Distretto – XIII° Municipio

C.M. RMIC8G200T – C.F. 97715090581

www.icviaormea.edu.it ✉ rmic8g200t@istruzione.it ✉ rmic8g200t@pec.istruzione.it

COMUNICAZIONE DOCENTI N. 141

COMUNICAZIONE ATA N. 100

Al personale scolastico
Tutti i plessi

Oggetto: Disposizioni per la movimentazione manuale dei carichi

In allegato quanto in oggetto, cui ciascun lavoratore è tenuto ad attenersi scrupolosamente.

Roma, 15/02/2021

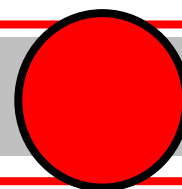
IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Giuseppe Russo

(firma autografa sostituita a mezzo stampa, ex art. 3, co.2, D.lgs. 39/93)

PERSONALE DOCENTE

PERSONALE A.T.A.



DISPOSIZIONI PER LA MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI

Premesso che:

- per il personale, nelle sue mansioni, **non è prevista** attività specifica di sollevamento o spostamento di carichi, ma solo di movimentazione occasionale nell'ambito delle lavorazioni previste in un istituto scolastico,
- I RISCHI relativi alla movimentazione manuale dei carichi (M.M.C.) riguardano **lesioni dorso – lombari e muscolo – scheletriche**,

si riassumono alcune tra le prescrizioni che si evincono dalla legislazione in materia (L.17/10/67 n.977; L 30/12/1971; D.Lgs.626/94; D.Lgsl.81/08):

- I rischi relativi alla M.M.C. possono essere abbattuti o annullati:
 - a. **adottando** misure organizzative diverse,
 - b. **ricorrendo** a mezzi appropriati,
 - c. **fornendo** ausili meccanici utili a ridurre il rischio.
- Nel caso in cui si dovesse PORTARE - SPOSTARE - SOLLEVARE – SPINGERE – TIRARE – DEPORRE un carico, occorre:

a. **VALUTARE** e stimare il PESO DEL CARICO, considerando che:

- i pesi massimi movimentabili corrispondono alla seguente griglia:

sesto	< 15 anni	15 – 18 anni	> 18 anni
FEMMINE	5 Kg	15 Kg	20 Kg
MASCHI	10 Kg	20 Kg	30 Kg

Anche se è buona norma limitare a 25 Kg il carico massimo movimentabile.

Il peso massimo movimentabile e che tali pesi vanno ritoccati in basso, in relazione a:

- Stato fisico del personale,
 - Modalità di approccio al carico,
 - Postura nella movimentazione.
- b. **CONSIDERARE** VOLUME, FORMA, TIPO DI PRESA (e facilità di presa) e TIPO DI SPOSTAMENTO
 - c. **CONTROLLARE** IL TRAGITTO da percorrere prima di iniziare la M.M.C.
 - d. **SOLLEVARE** il carico FLETTENDO LE GAMBE e TENENDO L'OGGETTO VICINO AL CORPO
 - e. **TENERE** IL CARICO BEN BILANCIATO in modo sicuro
 - f. **EVITARE** DI INARCARE LA SCHIENA (la schiena deve essere sempre in posizione eretta)
 - g. Se il carico è troppo elevato **UTILIZZARE** MEZZI ADEGUATI (**meccanizzare lo spostamento**)
- Il datore di lavoro:
 - a. **VALUTA:**
 - LE CONDIZIONI GENERALI DI SICUREZZA
 - L'IDONEITA' ALLA MANSIONE DEL LAVORATORE
 - LE CONDIZIONI DI SALUTE DEL PERSONALE INCARICATO
 - b. **FORNISCE** le attrezzature necessarie ed i relativi modi d'uso
 - c. **ADOTTA** misure di sicurezza idonee.
 - Le lavoratrici madri (L. 1204/71 – DPR 1026/76 – D.Lgs. 645/96) non possono movimentare:
 - a. carichi maggiori di 20 Kg. in condizioni ottimali
 - b. anche inferiori a 20 Kg. se con torsione del tronco o con movimenti anomali e ripetuti

IL DIRIGENTE SCOLASTICO